

Brasília, 07 de novembro de 2023.

Ofício nº 010/2023

Assunto: Convite para Composição da Comissão Técnica do Curso de Extensão em Va'a.

Prezados Atletas e Equipes,

É com grande satisfação que a Federação Brasiliense de Va'a anuncia a parceria com o Centro Universitário de Brasília (UnICEUB) para a realização de um curso de extensão em Va'a. Esta parceria representa um marco significativo na promoção e profissionalização do Va'a no Distrito Federal e em todo o Brasil.

Neste contexto, a FEBVAA estende o convite a todos aqueles que se interessam em contribuir como membros da Comissão Técnica deste curso. A Comissão terá a importante responsabilidade de desenvolver o conteúdo programático das disciplinas e, até o final do mês de novembro, de definir os professores que ministrarão as matérias específicas em Va'a. A grade horária preliminar é a seguinte:

	DISCIPLINA	CONTEÚDO	PROFESSOR(A)
1	Cultura canoa polinésia	Conhecer a Cultura e história da Canoa polinésia	FEBVAA
2	Embarcações náuticas e montagem do equipamento	Conhecer as embarcações náuticas e canoa polinésia e aprender e vivenciar a montagem do equipamento	FEBVAA
3	Técnica da remada	Técnica para remar, leme e especificidade de cada banco	FEBVAA
4	Primeiros socorros	Primeiros socorros para atividades aquáticas e específicas da canoa polinésia	FEBVAA
5	Políticas Públicas de Esporte	Políticas esportivas do DF e Políticas esportivas no Brasil	CEUB
6	Zonas de treinamento e periodização	Conhecer as zonas de treinamento em função do limiar anaeróbio e aprender a periodizar o treinamento	CEUB
7	Treinamento de Força	Treinamento de força para evitar lesões e aumentar performance	CEUB
8	Gestão de Equipe e Ética	Relacionamentos na Canoa. Gestão de equipe. Ética no ambiente de trabalho.	CEUB
9	Prática de Canoa Polinésia	Vivência da remada, dos cinco bancos e aprender a fazer o leme.	FEBVAA
10	Prática de Canoa Polinésia	Vivência da remada, dos cinco bancos e aprender a fazer o leme.	FEBVAA

O curso terá uma carga horária de 80 horas e está aberto a qualquer pessoa com ensino superior completo. As aulas serão ministradas aos sábados, com atividades práticas realizadas em parceria com a escola Remo Brasília, localizada no Minas Tênis Clube. O curso terá a supervisão do Prof. Dr. André Arantes.

Para confirmar sua participação na Comissão Técnica, por favor, envie um e-mail para febvaa@gmail.com até o dia 17/11/2023 e aguarde as instruções para os próximos passos.

Atenciosamente,

Luciana Sampaio
Presidente FEBVAA

Marcelo Bosi
Vice-presidente FEBVAA